

## PIED PLAT POSTURAL (PIED PRONATEUR)

Le pied pronateur est souvent confondu avec le pied plat réel puisque leurs déformations sont semblables. La caractéristique majeure est la différence des arches longitudinales en mise en charge et sans mise en charge.



### FACTEURS POUVANT CAUSER UN PIED PLAT POSTURAL

- Héritaire
- Traumatique
- Postopératoire
- Hyperlaxité ligamentaire
- Dysfonction du tibial postérieur

### SYMPTÔMES

- Saillie de la malléole interne et du naviculaire
- Hallux valgus
- Torsion tibiale
- Valgus d'arrière-pied
- Avant-pied varus
- Écrasement et allongement de l'arche interne
- Déplacement du centre de gravité vers le côté interne du pied

### SOLUTIONS ORTHÉTIQUES

#### Orthèse plantaire



L'orthèse plantaire est nécessaire pour rééquilibrer la biomécanique du corps. Une bonne évaluation est de mise pour vérifier l'alignement du pied.

Il est essentiel d'appareiller le patient ayant un pied plat postural afin de soutenir l'arche longitudinale interne. Dans certains cas, nous devons soutenir l'arche transverse pour augmenter la stabilité du pied. Un biseau médial peu s'avérer utile pour corriger la pronation de l'avant-pied.

#### Chaussure



Une chaussure stable incluant long contrefort interne et un renfort au talon est nécessaire pour maintenir l'arche plantaire et le complexe de la cheville. Une chaussure lacée est préférable pour avoir un contrôle et un ajustement maximal.