



NÉVROME DE MORTON

Il s'agit d'un névrome ou d'un œdème de l'endonèvre (une des membranes entourant le nerf) qui se développe sur un nerf digital. Il se situe normalement dans le troisième espace intermétatarsien. La douleur est brusque et souvent comparée à une décharge électrique.

MEMBRE INFÉRIEUR

SOLUTIONS ORTHÉTIQUES

Orthèse plantaire



Elle comprend un support d'arche longitudinale et un coussin métatarsien pour soulever et dégager l'espace intermétatarsien.

Chaussure



Le patient doit porter des chaussures larges pour ne pas comprimer la région métatarsienne.

FACTEURS POUVANT CAUSER LE NÉVROME DE MORTON

- Le port de chaussure étroite
- Arthrite rhumatoïde
- Affaissement de l'arche transverse

PRÉVENTION ET APPROCHE COMPLÉMENTAIRE

Afin de diminuer le risque de prolonger les symptômes de cette affection, il est préférable de :

- Consulter un spécialiste en musculosquelettique
- Appliquer un anti-inflammatoire
- Procéder à une infiltration