



MALADIE D'OSGOOD-SCHLATTER

Cette pathologie se caractérise par une douleur ressentie à la base du tendon sous-rotulien. Généralement, une douleur est perçue lors de la palpation sur la tubérosité tibiale antérieure. Des microfissures sont causées par une surutilisation du tendon sous-rotulien. Une excroissance osseuse peut être remarquée à cet endroit.

Cependant, dans plus de 90 % des cas, la maladie d'Osgood-Schlatter est bénigne et évolue sans séquelle après l'arrêt de l'activité sportive.

MEMBRE INFÉRIEUR

SOLUTIONS ORTHÉTIQUES

Orthèse plantaire



- Utile lors d'un désalignement de la rotule
- Contrôle la rotation tibiale

Orthèse de genou sous-rotulienne



- Engendre une pression sur le tendon sous-rotulien pour diminuer la tension sur la tubérosité tibiale antérieure

FACTEURS POUVANT CAUSER LA MALADIE D'OSGOOD-SCHLATTER

- Croissance des adolescents sportifs âgés de 12 à 15 ans
- Sports à fortes impulsions (répétitifs) ou les sports de course
- Torsion tibiale causée par un varus d'avant-pied. À la marche, l'avant-pied chute durant la phase de propulsion ce qui crée un stress sur le tendon sous-rotulien

PRÉVENTION ET APPROCHE COMPLÉMENTAIRE

Afin de diminuer le risque de prolonger les symptômes de cette affection, il est préférable de :

- Entretenir la souplesse des muscles de la cuisse pour diminuer la sollicitation du tendon sous-rotulien
- Diminution ou repos complet de l'activité sportive