



HALLUX RIGIDUS

L'hallux rigidus est l'usure du cartilage au niveau de l'articulation métatarsophalangienne du premier orteil. Il peut y avoir une déformation sur la tête métatarsienne. La flexion et l'extension de cette articulation sont limitées et c'est à ce moment que la douleur survient.

SOLUTIONS ORTHÉTIQUES

Orthèse plantaire

Une orthèse plantaire rigide est nécessaire afin de mieux répartir les charges sous le pied et ainsi diminuer les douleurs. Elle doit comprendre un bon support d'arche et une extension sous le premier rayon pour réduire la flexion de l'articulation métatarsophalangienne.



Chaussure

Une chaussure à semelle berceau est conseillée pour réduire les mouvements dans l'articulation métatarsophalangienne. Elle facilite donc la phase de propulsion. Un bon renfort et une semelle rigide sont nécessaires pour bien stabiliser le pied et diminuer le risque de douleur.



FACTEURS POUVANT CAUSER L'HALLUX RIGIDUS

- Arthrose de la première articulation métatarsophalangienne